



MENU' ESTIVO PIEVE EMANUELE ANNO SCOLASTICO 2022-23

In vigore da 24/04/2023 al 20/10/2023

Dal 24/04/2023 al 28/04/2023	Dal 01/05/2023 al 05/05/2023	Dal 08/05/2023 al 12/05/2023	Dal 15/05/2023 al 19/05/2023
Dal 22/05/2023 al 26/05/2023	Dal 29/05/2023 al 02/06/2023	Dal 05/06/2023 al 09/06/2023	Dal 12/06/2023 al 16/06/2023
Dal 19/06/2023 al 23/06/2023	Dal 26/06/2023 al 30/06/2023	Dal 03/07/2023 al 07/07/2023	Dal 10/07/2023 al 14/07/2023
Dal 17/07/2023 al 21/07/2023	Dal 24/07/2023 al 28/07/2023	Dal 18/09/2023 al 22/09/2023	Dal 25/09/2023 al 29/09/2023
Dal 04/09/2023 al 08/09/2023	Dal 11/09/2023 al 15/09/2023	Dal 16/10/2023 al 20/10/2023	
Dal 02/10/2023 al 06/10/2023	Dal 09/10/2023 al 13/10/2023		

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta zucchine e zafferano (1,6,7,10) Caprese (mozzarella e pomodori) (7) Pane (1) Coppetta (infanzia) (3,5,6,7,8) /Biscotto (primaria) (1,3,5,6,7,8)	Ravioli di magro agli aromi (1,3,7) Uova strapazzate (3,7) Insalata di stagione Pane (1) Coppetta (infanzia) (3,5,6,7,8) /Biscotto (primaria) (1,3,5,6,7,8)	Pasta alla norma (1,6,7,10) Frittata (3,7) Pomodori Pane (1) Coppetta (infanzia) (3,5,6,7,8) /Biscotto (primaria) (1,3,5,6,7,8)	Pasta alla sorrentina (1,6,7,10) Uova strapazzate (3,7) Piselli brasati** Pane (1) Coppetta (infanzia) (3,5,6,7,8) /Biscotto (primaria) (1,3,5,6,7,8)
Martedì	Risotto alla parmigiana (7,9) Omelette al formaggio (3,7) Carote julienne Pane integrale (1) Frutta di stagione	Risotto al pomodoro (7,9) Nuggets di pesce** (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14) Insalata di fagiolini** Pane integrale (1) Frutta di stagione	Pizza margherita (1,3,7,10,11) Tonno all'olio d'oliva (4) Insalata mista Pane integrale (1) Frutta di stagione	Pasta agli aromi (1,6,7,10) Arrosto di lonza (9) Zucchine** Pane integrale (1) Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza margherita (1,3,7,10,11) Prosciutto cotto ½ porz. Insalata Pane (1) Frutta fresca	Insalata di farro (pom., olive, mais**) (1,6,7,10,11,13) Arrosto di tacchino (9) Carote baby** Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al ragù (1,6,7,10) Mozzarella (7) Piselli brasati** Pane (1) Frutta di stagione	Pasta integrale all'amatriciana (1,6,7,10) Formaggio spalmabile (7) Pomodori Pane (1) Frutta di stagione
Giovedì	Farfalle al pomodoro (1,6,7,10) Lonza panata (1) Peperoni e zucchine Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al salmone (1,4,6,7,10) Formaggio spalmabile (7) Pomodori Pane (1) Frutta di stagione	Risotto allo zafferano (7,9) Hamburger vegetale Carote julienne (primaria) Carote baby** (infanzia) Pane (1) Frutta di stagione	Insalata di riso (pom., olive e mozzarella) (7) Coscia di pollo (primaria) Bocconcini di pollo (infanzia) Patate prezzemolate** Pane (1) Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al pesto (1,3,5,6,7,8,10) Farinata di ceci** (1,4,6,7,10) Patate** Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdure (1,6,7,9,10) Hamburger di manzo Piselli** Pane (1) Frutta di stagione	Pasta agli aromi (1,6,7,10) Polpette al forno** (1,3,6,7,10) Dadolata di verdure** Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pesto (1,3,5,6,7,8,10) Halibut al forno** (1,4) Carote julienne (primaria) Carote baby** (infanzia) Pane (1) Frutta di stagione

*sale iodato

*pane a basso contenuto di sale

*prodotti biologici presenti in menù: pasta di semola, riso, orzo e farro, polenta, legumi secchi, verdure gelo e fresche, frutta, uovo pastorizzato, pollo, olio extra vergine d'oliva.

*le grammature sono in linea con il documento ATS "Mangiar Sano a scuola"

*la somministrazione della frutta potrebbe subire variazioni dovute alla maturazione e la stagionalità

**prodotto all'origine surgelato

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupino e derivati, 14 molluschi e derivati.