



**CUORE
VISCONTEO**

Reti solidali contro le povertà

Attività dello Spazio di Comunità

Ti aspettiamo

Lunedì dalle **9.30** alle **12.00**

IL TÈ DELLE MAMME

per genitori e bambini da 0 a 12 mesi

Un momento di scambio, chiacchiere e confronto.

Mercoledì dalle **9.30** alle **12.00**

MASSAGGIO NEONATALE

per genitori e bambini da 0 a 12 mesi

Il massaggio infantile favorisce il benessere del bambino. Stimola il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale. Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia, nelle coliche e nella stitichezza. È un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e favorisce il rilassamento di entrambi. Il corso è condotto da Sabrina Piciocco, insegnante di massaggio infantile AIMI.

Mercoledì 27 ott, 10 e 24 nov, 15 dic
SPAZIO DI ASCOLTO ore **14.00 - 16.00**

a cura degli esperti di Gianburrasca Onlus

Spazio di ascolto individuale a cura di psicologi e psicoterapeuti dell'Associazione Gianburrasca Onlus.

Spazio di Comunità di Pieve Emanuele

Via dei Pini 8

Per iscriversi inviare una mail a:

serena.colombi@spazioapertoservizi.org

Per poter frequentare lo Spazio gli adulti devono essere muniti di GREEN PASS.



www.cuorevisconteo.it

